

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembaran Observasi bagi Lansia Yang Mengikuti Senam Yoga di
Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan

Lampiran 5 : Daftar Hadir Dosen Pembimbing